

# Psicologia del malalt

## Professora. Pilar Mariné i Jové

### OBJECTIUS GENERALS

1. Facilitar els elements per tal que es pugui donar una comprensió de com afecta la situació de malaltia al propi món intern i al món relacional del malalt.
2. Oferir un espai *introdutori* de tres blocs on es pugui entra amb contacte amb el món de la pèrdua i el mon de la transformació interna i externa que implica tota situació de malaltia .
3. Ajudar a entrar en contacte amb les pròpies experiències emocionals i existencials viscudes.
4. Construir un espai de confiança conjunt per tal d'introduir-nos al mon relacional de tota siuació de malaltia i sofriment.

### PRIMER DIA: 10 Març -16:05 a 17.30-

#### La malaltia i la seva dimenció relacional: Transferència, Contratransferència, Identital i Dol

### OBJECTIUS ESPECÍFICS

- La comprensió de la persona des de la Psicologia del Vincle. Les funcions parentals, Pare i mare. La construcció relacional de la ment. Transferència i contratransferència.

### SEGON DIA: 17 Març -16:05 a 17.30-

#### L'Ésser Humà davant la situació de malaltia: Pors, Angoixes, Mecanismes defensius, Estats Regressius/Estats Evolutius

### OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Evolució emocional i la seva obertura al món invisible. Etapes evolutives. Confiança Bàsica.
- Les ansietats fonamentals: Ansietats persecutòries i Ansietats reparadores o depressives. Defenses davant el patiment i la malaltia.

**TERCER DIA: 24 Març -16:05 a 17.30-**

**Valors psicològics i espirituals davant la situació de malaltia: Experiència relacional del Perdó, Experiència relacional de la Gràtitud i Experiència relacional de la Compassió**

**OBJECTIUS ESPECÍFICS**

- Introduir l'experiència relacional del perdó, de la gratitud i de la compassió com a factors que ajuden dins el procés evolutiu de la persona que es troba en situació de malaltia.