

ACOMPANYAMENT ESPIRITUAL: COUNSELING  
NECESSITATS ESPIRITUALS I RESPOSTES DES DE L'ÀMBIT ESPIRITUAL I/O FET  
RELIGIÓS.

Pastoral de la Salut. Prof. Sebastià Aupi

Objectius de l'assignatura

Descobrir la metodologia del counseling per l'acompanyament espiritual i/o religió per respondre les necessitats espirituals de la persona i ajudar-la a donar-li sentit i resposta responsable des de la seva autonomia i pertinença o no a grup espiritual i/o religió des del respecte, l'empatia i la confiança a partir de la metodologia i els casos clínics i/o experiències en l'àmbit de l'acompanyament.

TEMARI

- ⑩ Counseling Pastoral.
  - 1. Counseling Pastoral.
  - 2. Característiques del Counseling (la comunicació).
  - 3. El counselor (identitat i espiritualitat).
  - 4. El laberint de les emocions.
  - 5. Enmirallar-se al mirall (veure la dificultat).
  - 6. Experiència de l'Exili (la busca de sentit).
  - 7. La trobada :
    - 1. Acollida (presentació de la trobada)
    - 2. Marc de l'acollida (espai, postura i observació)
    - 3. Escolta (capacitat, resistències).
    - 4. La consideració positiva (la confiança).
    - 5. L'empatia (la comunicació de l'autenticitat).
    - 6. Comprendre els sentiments de l'altre des del respecte i no la indiferència.
    - 7. Habilitats i dificultats del counseling:
      - 1. Prompts i Probes.
      - 2. La resiliència.
      - 3. Risc del jutjar..
      - 4. Risc del transfert.
    - 8. Fases del Counseling:
      - 1. Primera fase (acollida i acceptació).
        - Proposta pastoral (necessitat a respondre).
      - 2. Segona fase (exercici de responsabilitats).
      - 3. Tercera fase (col.loqui de confiança).
      - 4. Quarta fase (finalització o reemplaçament).
    - 9. Ètica i confidencialitat.
- ⑩ Necessitats Espirituals i respostes des de l'experiència espiritual i/o fet religió.
  - 1. Necessitat de ser reconeguts com a persones humanes.
  - 2. Rellegir la vida.
  - 3. De posar ordre.
  - 4. Estimar i ser estimat.
  - 5. De donar i trobar un sentit a la vida.
  - 6. De perdonar.
  - 7. De reconciliar-se i sentir-se perdonat.

8. De Transcedència.
  9. De Continuitat i de més enllà.
  10. D'expressa sentiments i vivències espirituals i/o religioses.
  11. D'esperança.
  12. De fe en un mateix, en els altres i en les Divinitats.
- ⑩ Recursos d'acompanyament des del fet religiós (ritus, tradicions...).
    1. Propostes des de l'àmbit cristià (Església Catòlica i Ortodoxa, Confessions Cristianes).
    2. Propostes des de l'àmbit d'espiritualitat orientals (Hinduisme, Sickisme, Budisme...).
    3. Propostes des de l'àmbit islàmic Xiita i Sumita.
    4. Propostes des de l'àmbit individual i/o cívic.

## BIBLIOGRAFIA

- SGRECCIA PALMA, La dinamica esistenziale dell'uomo, Vita Pensiero, Milano, 2008.
- KEBERS CLAIRE, La souffrance, la mort. Comment en parler?, Lumen Viate, Bruxelles, 1989.
- BROGGI MARC ANTONI, Per una mort apropiada, Edicions 62, Barcelona 2011.
- Ritual de la Unció i cura pastoral dels malalts, Publicacions Abadia de Montserrat, Barcelona, 1980.
- VARIS AUTORS. Sacraments per la Vida, Centre Pastoral Litúrgica, Barcelona, 2018.
- SZENTMÁRTONI MIHÁLY, Manual de Psicología Pastoral. Sígueme, Salamanca, 2003.
- PONTIFICIO CONSEJO PARA LOS AGENTES SANITARIOS(PARA LA PASTORAL DE LA SALUT), Nueva Carta de los Agentes Sanitarios, Sal Terrae, Madrid, 2017.
- ÁLVAREZ FRANCISCO, BERMEJO JOSÉ CARLOS, Diccionario Pastoral de la Salud y Bioética, San Pablo, Madrid,1997.
- FERRETTI GIOVANNI, La resurrezione mistero del desiderio. Un dialogo interdisciplinare, EUM, Macerata, 2004.
- PETRINI MASSIMO, Il dialogo religioso al letto del paziente, Erickson, Torino, 2007.
- MARTINEZ CARRACEDO JESÚS, Acompañar a la familia en la enfermedad, Edice, Madrid, 2017.
- BUET FRANÇOIS, L'accompagnement spirituel de la personne en soins palliatifs, Nouvelle Cité, Bruyères-le-Chatel, 2016
- VARIS AUTOTS, Intervención emocional en cuidados paliativos. Modelos y protocolos, Ariel, Madrid, 2010
- BRUSCO ANGELO, PINTOR SERGIO, Sulle Orme di Cristo Medico (Manuale di teologia pastorale sanitaria), EDB, Bologna, 1999.
- BRUSCO ANGELO, Iniziazione al dialogo e alla relazione di aiuto 1° livello, Il Segno, Verona, 2003.
- BRUSCO ANGELO, Iniziazione al dialogo e alla relazione di aiuto 2° livello, Il Segno, Verona, 1999.

HILTNER S., Il consigliere pastorale, Il Samaritano edizione, Milano, 1986.

COMISIÓN EPISCOPAL DE PASTORAL DEPARTAMENTO DE LA PASTORAL DE LA SALUD, La asistencia religiosa en el hospital. Orientaciones pastorales. EDICE, Madrid, 2007.

SANDRIN LUCIANO, CALDUCH-BENAGES NURIA, TORRALBA FRANCESC, PPC, Madrid, 2007.

VARIS AUTORS, Atención religiosa al final de la vida, Obra Social «la Caixa», Barcelona, 2013.

PANGRAZZI ARNALDO, Sii un girasole accanto ai salici piangenti, Edizioni Camilliane, Torino, 2006.

GRUHL MONIKA, La Resilencia: El secreto de las personas fuertes, Sal Terrae, Santander, 2012.

BRUSCO ANGELO, Affondare le radici estendere i rami. Itinerari de crescita umana e spituale, Edizione Camilliane, Torino, 1999.

NOGUÉS RAMON M., La salut espiritual, Fragmenta editorial, Barcelona, 2016.